

Kursplan: Functional-Fitness-Bereich Aschersleben

29.12.2025 - 04.01.2026

fitnesspark Aschersleben
Am Spittelsberg 6
06449 Aschersleben



03473 222084
info@fitnesspark-aschersleben.de

Montag 29.12.2025	Dienstag 30.12.2025	Mittwoch 31.12.2025	Donnerstag 01.01.2026	Freitag 02.01.2026	Samstag 03.01.2026	Sonntag 04.01.2026
			<p>18:00 - 18:45 Functional Fitness</p>			

Stand: 03.01.2026

 Ausdauer

 Figur

 Gesundheit

 Kraft

 Selbstverteidigu...