

Kursplan: Functional-Fitness-Bereich Aschersleben

01.06.2026 - 07.06.2026

fitnesspark Aschersleben
Am Spittelsberg 6
06449 Aschersleben
03473 222084
info@fitnesspark-aschersleben.de



Montag 01.06.2026	Dienstag 02.06.2026	Mittwoch 03.06.2026	Donnerstag 04.06.2026	Freitag 05.06.2026	Samstag 06.06.2026	Sonntag 07.06.2026
			18:00 - 18:45 Functional Fitness			

- Ausdauer
- Figur
- Gesundheit
- Kraft
- Selbstverteidigu...

Stand: 06.06.2026