



Kursplan: Functional-Fitness-Bereich Aschersleben

20.04.2026 - 26.04.2026

fitnesspark Aschersleben
Am Spittelsberg 6
06449 Aschersleben
03473 222084
info@fitnesspark-aschersleben.de



Montag 20.04.2026	Dienstag 21.04.2026	Mittwoch 22.04.2026	Donnerstag 23.04.2026	Freitag 24.04.2026	Samstag 25.04.2026	Sonntag 26.04.2026
			18:00 - 18:45 Functional Fitness			

 Ausdauer
 Selbstverteidigu...

 Figur

 Gesundheit

 Kraft

Stand: 22.04.2026