

# Kursplan: Functional-Fitness-Bereich Aschersleben

31.03.2025 - 06.04.2025

fitnesspark Aschersleben  
Am Spittelsberg 6  
06449 Aschersleben  
03473 222084  
info@fitnesspark-aschersleben.de



Montag 31.03.2025	Dienstag 01.04.2025	Mittwoch 02.04.2025	Donnerstag 03.04.2025	Freitag 04.04.2025	Samstag 05.04.2025	Sonntag 06.04.2025
			18:00 - 18:45 Functional Fitness			

- Ausdauer
- Figur
- Gesundheit
- Kraft
- Selbstverteidigu...

Stand: 04.04.2025