

Kursplan: Kursraum 1 Aschersleben

20.01.2020 - 26.01.2020

fitnesspark Aschersleben
Am Spittelsberg 6
06449 Aschersleben
03473 222084
info@fitnesspark-aschersleben.de



Montag 20.01.2020	Dienstag 21.01.2020	Mittwoch 22.01.2020	Donnerstag 23.01.2020	Freitag 24.01.2020	Samstag 25.01.2020	Sonntag 26.01.2020
<p>10:45 - 11:15 Zirkel</p> <p>18:00 - 19:00 Bodypump</p> <p>19:00 - 20:00 Spinning</p>	<p>17:40 - 18:00 Bauch Xpress</p> <p>18:15 - 18:45 Sling Fit</p> <p>18:45 - 19:00 Mobility</p>		<p>17:00 - 18:00 Spinning</p>	<p>10:45 - 11:15 Zirkel</p> <p>17:00 - 17:30 Faszientraining</p> <p>17:30 - 17:45 Bauch-Xpress</p>		

Ausdauer
 Selbstverteidigu...

Figur

Gesundheit

Kraft

Stand: 23.01.2020